

DAFTAR ISI

HALAMANJUDUL.....	i
ABSTRAK.....	ii
PERSETJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Pembatasan Masalah.....	9
D. Perumusan Masalah.....	9
E. Tujuan Penelitian.....	10
F. Manfaat Penelitian.....	11

BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

A. Deskripsi Teoritis.....	13
----------------------------	----

1. Lansia.....	13
a. Definisi Lansia.....	13
b. Kategori Umur Lansia.....	14
c. Komposisi Tubuh pada Lansia.....	16
d. Karakteristik Lansia.....	16
e. Klasifikasi Lansia.....	17
f. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Lansia.....	18
g. Gambaran Kesehatan Lansia.....	24
h. Perubahan-perubahan yang Terjadi pada Lansia.....	26
i. Masalah Gizi Lansia.....	29
2. PUFA (<i>Polyunsaturated Fatty Acids</i>).....	30
a. Definisi PUFA.....	30
b. Klasifikasi PUFA.....	31
1) Asam Lemak Omega 3.....	31
a. Fungsi Omega 3.....	32
b. Sumber Omega 3.....	33
c. Cara Memenuhi Kecukupan Omega 3	34
2) Asam Lemak Omega 6.....	35
a. Sumber Omega 6.....	36
b. Fungsi Omega 6.....	36
3. MUFA (<i>Monounsaturated Fatty Acids</i>).....	37
a. Definisi MUFA.....	37
b. Sumber Bahan Makanan MUFA.....	38

c.	Fungsi Omega-9 terhadap Penyakit Jantung Koroner.....	39
d.	Beberapa Penelitian mengenai MUFA.....	40
4.	Angka Kecukupan PUFA dan MUFA.....	42
5.	Penyakit Jantung Koroner.....	43
a.	Definisi Penyakit Jantung Koroner.....	43
b.	Epidemiologi Penyakit Jantung Koroner.....	45
c.	Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner.....	45
d.	Penyebab Penyakit Jantung Koroner.....	54
e.	Gejala Penyakit Jantung Koroner.....	54
f.	Penyakit Jantung Koroner pada Lansia.....	56
B.	Kerangka Berfikir.....	58
C.	Kerangka Konsep.....	59
D.	Hipotesis Penelitian.....	60

BAB III METODE PENELITIAN

A.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	61
B.	Jenis Penelitian.....	61
C.	Populasi dan Sampel.....	62
D.	Pengumpulan Data.....	63
E.	Instrumen Penelitian.....	64
F.	Pengolahan dan Penyediaan Data.....	74
G.	Teknik Analisis Data.....	75
1.	Analisis Univariat.....	76

2. Analisis Bivariat.....	76
3. Uji Statistik.....	78

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	81
B. Analisis Univariat.....	86
1. Umur.....	86
2. Jenis Kelamin.....	87
3. Tingkat Pendidikan.....	88
4. Kebiasaan Merokok.....	89
5. Diagnosa Penyakit Jantung Koroner.....	90
6. Diagnosa Diabetes Melitus.....	91
7. Diagnosa Hipertensi.....	92
8. Asupan Energi.....	93
9. Aspan Lemak.....	94
10. Asupan MUFA.....	94
11. Asupan PUFA.....	95
12. Asupan MUFA dan PUFA.....	96
C. Analisi Bivariat.....	97
1. Perbedaan antara Asupan Energi dengan PJK.....	97
2. Perbedaan antara Asupan Lemak dengan PJK.....	98
3. Perbedaan antara Asupan MUFA dengan PJK.....	99

4. Perbedaan antara Asupan PUFA dengan PJK.....	101
5. Perbedaan antara Asupan MUFA dan PUFA dengan PJK.....	102
6. Hubungan antara Tingkat Pendidikan dengan PJK.....	103
7. Hubungan antara PJK dengan Merokok.....	105
8. Hubungan antara PJK dengan Jenis Kelamin.....	108
9. Hubungan antara PJK dengan Diabetes.....	109
10. Hubungan antara PK dengan Hipertensi.....	111

BAB V PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data.....	113
1. Hasil Analisis Univariat.....	113
a. Umur.....	113
b. Jenis Kelamin.....	114
c. Tingkat Pendidikan.....	116
d. Kebiasaan Merokok.....	117
e. Penyakit Jantung Koroner.....	118
f. Hipertensi.....	119
g. Diabetes Melitus.....	120
h. Asupan Lemak	121
i. Asupan PUFA	122
j. Asupan MUFA	122
k. Asupan PUFA dan MUFA	123
2. Hasil Analisis Bivariat.....	124
a. Perbedaan antara Asupan MUFA dengan PJK.....	124

b. Perbedaan antara Asupan PUFA dengan PJK.....	125
c. Perbedaan antara Asupan Lemak dengan PJK.....	127
d. Hubungan antara Tingkat Pendidikan dengan PJK..	129
e. Hubungan PJK dengan Merokok.....	130
f. Hubungan PJK dengan Diabetes.....	133
g. Hubungan PJK dengan Hipertensi.....	135
B. Keterbatasan Penelitian.....	136

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	138
B. Saran.....	139

DAFTAR PUSTAKA.....	140
----------------------------	------------

LAMPIRAN